

## Barcelona acoge el I Congreso Internacional de Hidroterapia de Colon

El congreso ha resultado ser todo un éxito y en él se han analizado los beneficios de esta terapia en la flora intestinal.

Madrid, 5 de octubre. La Asociación Española de Hidroterapia de Colon ha celebrado en Barcelona el I Congreso Internacional de Hidroterapia de Colon, en el que se ha abordado de forma didáctica 13 ponencias de los mayores expertos mundiales en la materia. Además se ha llevado a cabo el desarrollo de un estudio sobre los beneficios de esta terapia en la flora intestinal.

A lo largo de dos días, profesionales nacionales e internacionales del sector han puesto en común la más radiante actualidad sobre la hidroterapia de colon.

En el Congreso, patrocinado por Transcom, SuraVitasan y Soria Natural, han participado 13 ponentes internacionales, que se han dirigido al público llegado desde España, Inglaterra, Israel, Alemania, Noruega, EEUU, Australia, Francia, Portugal, Suiza, Argentina o México.

¿Qué es la hidroterapia de colon?

La hidroterapia de colon consiste en la irrigación profunda de todo el intestino grueso con agua filtrada y depurada, a través de una cánula que se introduce en el recto. Esta cánula es de doble vía, por lo tanto entra agua por una vía (tubo de irrigación), y sale materia fecal varias veces durante la sesión por otra (tubo de evacuación), sin necesidad de ir al baño.

Tanto el agua filtrada, como la presión, la temperatura y el caudal son regulados por un aparato electrónico manejado y controlado por el terapeuta durante toda la sesión.

La hidroterapia de colon está indicada, en general, para las personas que sufren problemas intestinales y para las personas que deseen realizar una depuración y desintoxicación general del organismo.

¿Qué beneficios tiene la hidroterapia de colon?

Las personas que normalmente se someten a esta sencilla terapia son aquellas que padecen, por ejemplo:

- *Estreñimiento.*
- *Diarrea.*
- *Eliminación de objetos extraños ingeridos por error y alimentos no digeridos.*
- *Parásitos.*
- *Diverticulosis.*
- *Flatulencias.*
- *Antes de realizar una colonoscopia u operación.*
- *Desintoxicación.*

Sobre la Asociación Española de Hidroterapia de Colon.

La AEHC es la primera asociación de hidroterapia de colon creada por y para profesionales.

Se trata de una Asociación totalmente transparente y sin ánimo de lucro. Todo el capital recibido de sus socios y donaciones se invierte en formación para sus socios. Desde la Asociación afirman el éxito que está teniendo la hidroterapia de colon a nivel mundial y aseguran que se sienten muy orgullosos del gran éxito y buena acogida que ha tenido este primer Congreso.